



Ulmer AIKIDO Training

Sonntag, 27. März 2022

Wir möchten die Tradition des gemeinsamen Trainings der "Ulmer Aikidoka" wieder aufleben lassen und freuen uns, altbekannte und neue Gesichter am 27. März bei uns auf der Matte zu sehen um gemeinsam zu trainieren.

09:00	Gemeinsames Mattenaufbauen in der Großsporthalle des VfL
09:30 – 09:55	Aufwärmen Josef Daam (Dojo "Aikido & Feldenkrais")
10:00 – 10:40	Training Josef Daam (Dojo "Aikido & Feldenkrais")
10:45 – 11:25	Training Olaf Marshall (Dojo "Aikido Zentrum Ulm/Neu-Ulm")
11:30 – 12:10	Training Joachim Vietzen (Dojo "VfL Ulm" / AUD)
12:15 – 12:55	Training Andre Jablonski (Dojo "VfL Ulm" / Shinki Rengo)
13:00	Gemeinsames Mattenabbauen

- Der Lehrgang ist offen für alle Aikidoka unabhängig von Verband und Graduierung.
- keine Teilnahmegebühr, Spenden für die Hallenreinigungsgebühr willkommen
- Waffen wenn vorhanden bitte mitbringen.
- Es gelten die am Veranstaltungstag gültigen Corona-Regeln des Landes Baden-Württemberg.
- Anmeldung nicht erforderlich
- Kontakt für Fragen: Georg Mann georg.mann.web@gmail.com

Haftungsausschluss:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für gesundheitliche Risiken des Teilnehmers im Zusammenhang mit der Teilnahme an der ausgeschriebenen Veranstaltung.